

3ª CARRERA POPULAR SOLIDARIA

Andalucía en Ayuda a
los Niños Saharaui
VACACIONES EN PAZ 2011

LINARES

10 DE ABRIL DE 2011

PASEO DE LINAREJOS - 10 HORAS



ORGANIZA



**"ASOCIACIÓN DE AMIGOS
DEL SAHARA LIBRE
DE LA PROVINCIA DE JAÉN"**

PATROCINAN



AYUNTAMIENTO
de LINARES
Concejalía de Deportes



DIPUTACIÓN
DE JAÉN
ÁREA CULTURA Y DEPORTES



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE TURISMO Y DEPORTE

COLABORAN



POLICIA LOCAL



ASOCIACIÓN
28
DE FEBRERO

PROTECCIÓN CIVIL

OBJETIVO PRINCIPAL DE LA REALIZACIÓN DE ESTA CARRERA SOLIDARIA:

La Asociación Amigos del Sahara Libre de la provincia de Jaén es una ONG que se dedica a ayudar al pueblo saharauí, que se encuentra refugiado en los campamentos de Tinduf, en el Desierto del Sahara Occidental, cerca ya de 35 años donde viven y subsisten miles y miles de familias y niños, donde no hay agua corriente ni luz eléctrica y sobreviven con las ayudas que reciben de las ONG. Esta asociación todos los años realiza la "Caravana por la Paz" que consiste en enviar alimentos a los campamentos con la ayuda de muchísimas personas de la asociación, de los colegios de Linares, comarca y provincia, colegios y asociaciones junto a colectivos. Este año, se han enviado varios camiones con alimentos hacia los campamentos para ayudar a estas familias. También en verano se realiza el proyecto "Vacaciones en Paz", donde vienen cerca de 200 niños saharauís a nuestra ciudad y comarca, a pasar dos meses de verano con familias de acogida, recibiendo atención médica y todo lo que allí no tienen, ya que en esas épocas estivales están a más de 50 °C. Esta carrera solidaria tiene el objetivo de mandar ayuda humanitaria. Tras la realización de la primera carrera en ayuda a los niños saharauís en 2009, que tuvo un acogimiento excelente por todas las personas que ayudaron y colaboraron y la gran participación de corredores, queremos realizar la 3ª carrera Popular Solidaria en Ayuda a los Niños Saharauís el 10 de Abril de 2011, con el objetivo de dar a conocer la problemática del pueblo saharauí. El objetivo de esta carrera es difundir las circunstancias en las que se encuentra este pueblo, mandar ayuda humanitaria, y de captar familias para que acojan niños en verano, y cómo no, con el objetivo de promocionar el deporte en nuestra ciudad, para que los niños participen en nuestra carrera y conozcan que hay muchos niños, tanto en los campamentos de Tinduf, como en el mundo, que viven en condiciones muy precarias e incluso no tienen para comer y concienciarlos para que hagan deporte desde esta temprana edad.

FECHA: 10 Abril de 2011.

HORA: 10 de la mañana.

LUGAR: Paseo de Linarejos.

SALIDA: Centro del Paseo de Linarejos.

LLEGADA DE META: Dónde estará situada la carpa de inscripción.

ZONA DE CALENTAMIENTO: Recinto ferial, dónde habrá también aseos móviles.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar el mismo día de la prueba hasta 5 minutos antes, los niños **1 euro** y los mayores **3 euros**, la cuota se pagará al realizar la inscripción.

También te puedes inscribir en el teléfono 953652527 y en el fax 953090276 o mandando un correo a: amigossahara@telefonica.net

Tendrás más información en los teléfonos 620198024 AOUITA responsable organizativo y en el 659455232 PACO presidente.

CATEGORIAS Y RECORRIDO DE ESTA CARRERA:

Esta prueba constará de dos carreras.

1ª Carrera - Hora 10:15 aprox.

Categorías: Cadete, Junior, Senior, Veteranos y Discapacitados. (Distancia 4 Km. aprox.)

Recorrido: Salida del centro del Paseo de Linarejos a la altura de la Churrería "Merche", Paseo de Linarejos, Plaza de la Constitución, Julio Burell, Tetuán, Labrador, Los Francos, Plaza del Ayuntamiento, Plaza de Ramón y Cajal, Antón de Jaén, Sagasta, Isaac Peral, Corredera de San Marcos, Plaza de la Constitución, Paseo de Linarejos hasta la Meta a la altura de la Churrería "Merche".

2ª Carrera Niños: Se realizarán tres carreras con el mismo recorrido

Hora: 11:00 aprox.

Categorías: Benjamín, Alevín e Infantil. (Distancia 1200 m. aprox.)

Recorrido: Salida del Paseo de Linarejos a la altura de la Estación de Madrid, una vuelta completa entrando al interior del Paseo de Linarejos por la Plaza de la Constitución estando la Meta situada a la altura de la Churrería "Merche".

PREMIOS:

Premios conmemorativos de la 3ª Carrera Popular Solidaria en ayuda a los Niños Saharaui 2011:

A los tres primeros de la carrera de niños, tanto masculina como femenina.

A los seis primeros de la carrera absoluta, tanto masculina como femenina.

Habrà regalos para todos los corredores participantes, así como refrescos y bebidas.

Al ser una carrera solidaria, habrá estos premios. Esperamos tu participación.

SEGURO DEPORTIVO:

Para el buen funcionamiento de la prueba, existirá un seguro deportivo por parte de la organización para cualquier eventualidad que surja.

ALGUNOS CONSEJOS DEPORTIVOS:

Te aconsejamos que el día de la carrera desayunes al menos tres horas antes, para que durante la prueba no tengas problemas estomacales y no vayas pesado, el desayuno que sea ligero. Que el calzado que utilices no sean zapatillas nuevas, te aconsejamos que el calzado sea ya usado y adaptado a la carrera, así evitarás roces y ampollas. Antes de la carrera intenta calentar de 5 a 10 minutos suaves y algunos estiramientos, intenta en carrera no salir muy fuerte y llevar tu ritmo, haz una carrera en progresión si puedes, y deja fuerzas para el final, te hará falta. Suerte y participa.



"ASOCIACIÓN DE AMIGOS DEL SAHARA LIBRE DE LA PROVINCIA DE JAÉN"

La Asociación de Amigos del Sahara Libre de la Provincia de Jaén es una ONG sin ánimo de lucro independiente. Nace el día 6 de diciembre de 2001 y su principal finalidad es la ayuda al PUEBLO SAHARAUI, su domicilio está en la calle Julio Burell, s/n. Urbanización los Girasoles, local 44, 23700 - LINARES (Jaén) y abarca a la comarca y provincia.

Todos los años, la Asociación trae un grupo numeroso de niños saharauis que son acogidos por familias de Linares y de la provincia durante los meses de julio y agosto. Todos los años realiza la Caravana por la Paz, que consiste en enviar alimentos a los campamentos, este año se han enviado más de 150.000 kilos; el 15 de febrero de este año salieron varios camiones y un autobús cargados de alimentos. Para ello se contó con la ayuda de numerosas personas de Linares y de la provincia que colaboran desinteresadamente.

El pueblo saharai lleva más de treinta años abandonado en el desierto del Sahara, viviendo en precarias condiciones en los campamentos de Tinduf, por eso la Asociación lucha por ayudar a las miles de familias que hay viviendo en ésta situación.

Si quieres tener mas información o quieres acoger a un niño saharai en verano puedes visitar nuestra web: www.amigosdelsahara.net. Si quieres tener más información nuestro correo es: amigossahara@telefonica.net. Tendrás más información en los teléfonos: 953652527 y 659455232.

Si quieres tener más información de otros proyectos deportivos en ayuda al pueblo saharai puedes visitar la pagina www.sahamarathon.com



**Todo tipo de corte de pelo
para caballeros y niños**

Julio Burell, 30 - Linares

Telf.: 606 105 379



con el deporte linarense

**Animete a participar en la
3º CARRERA POPULAR SOLIDARIA
EN AYUDA A LOS NIÑOS SAHARAUIS
VACACIONES EN PAZ 2011**